

# Masážní akupunkturní pero 3v1

## Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případný další použití.

Masážní akupunkturní pero je pohodlný způsob nízkonapěťové terapie, která prokázala řadu zdravotních výhod.

### Benefity:

1. lze použít jako přenosnou ruční jednotku k automatickému spuštění rychlé svalové kontrakce, když je těžké svaly izolovat nebo když je sval imobilizován v sádře nebo dlaze. Pulzní kontrakce efektivně pracuje se svalem za vás, což zabraňuje atrofii.
2. k úlevě od bolesti blokováním signálů pánce při jejich cestě z nervového systému do mozku. Pulsace mají také relaxační účinek na napjaté svaly podobně jako masáž.
3. jako zkrášlující pomůcka pro stimulaci svalů obličeje a těla, stejně jako napnutí a omlazení pokožky a podkožních vrstev pro redukci vrásek a ochabnutí kůže spojené se stárnutím
4. lze použít k lokalizaci akupunkturních bodů na těle a jejich stimulaci k odblokování toku „qi“ podél meridiánu nebo k zaměření „qi“ na akupunkturní bod spojený se slabým nebo poškozeným vnitřním orgánem. Mírné elektrické impulsy působí stejným způsobem jako akupunkturní jehly nebo akupunkturní masáž. Pozn.: Energie čchi (qi) je jemná abstraktní látka, která vytváří a udržuje životní procesy v lidském těle. Je obtížné ji pozorovat přímo, ale její existenci vnímáme prostřednictvím pocitů těla a podle toho, jak se mění prostředí jedince.
5. nízkonapěťová terapie je užitečná při snižování volných radikálů v krvi, pročišťuje tělo od virových a bakteriálních infekcí a dokonce oživuje mrtvé buňky spojené s rakovinou.

### Důležitá bezpečnostní opatření

- Nikdy nepoužívejte pero, pokud máte kardiostimulátor, pulzní regulátor nebo jiné životně důležité elektro-nické lékařské zařízení.
- Nikdy nepoužívejte ve sprše, vaně, bazénu nebo při vysoké vlhkosti
- Nepoužívejte na sliznicích nebo v jejich blízkosti nebo v jakémkoliv tělním otvoru
- Před použitím se poraďte s lékařem, pokud: jste těhotná, máte vážné srdeční onemocnění nebo jiný život ohrožující onemocnění nebo zranění
- Nepokoušejte se jednotku otevřít a opravit. Tím dojde ke ztrátě záruky!
- Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie

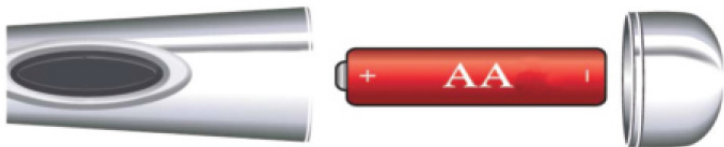
**Poznámka:** Pero používá vaši ruku jako zemnicí sloup k dokončení obvodu, takže někdy můžete cítit napětí v ruce, kterou ho držíte. Je to proto, že v rukou je mnoho akupunkturních bodů. Jednoduše lehce změňte úchop nebo uchopte zařízení větší částí ruky, abyste efekt rozptýlili

Sada obsahuje:

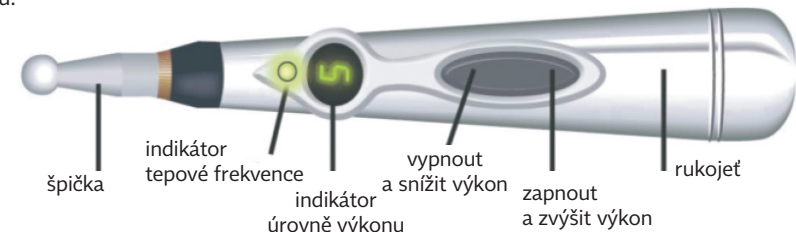
- 1x Akupunkturní pero
- 3x Vyměnitelné hlavy
- 2x kontaktní gel
- návod k použití

### POUŽITÍ:

1. vložte 1x1,5V AA baterie do schránky na baterie



2. zapněte zařízení uchopením rukojeti špičkou nahoru a stisknutím spodní poloviny černého přepínacího tlačítka. Na displeji by se mělo objevit číslo 1. Opakujte pro zvýšení výkonu až na 9
  3. naneste malé množství kontaktního gelu na vnitřní stranu zápěstí
  4. začněte se zařízením na středně nízkém nastavení (3 nebo 4), pevně přitlačte špičku k zápěstí. Pokud zpočátku nic necítíte, posuňte špičku po celé oblasti, dokud neucítíte pulzující pocit. Pokud stále nic necítíte, klikněte na tlačítko pro vyšší nastavení
- Pokud cítíte štípání, je to proto, že mezi špičkou a pokožkou není pevné spojení. K vyřešení problému použijte více kontaktního gelu.
5. pokračujte v posouvání špičkou, dokud neucítíte silný pulz. Když je puls silný, znamená to, že jste našli akupunkturní bod a stimulujte jej. Pero můžete držet přímo na bodu nebo jej jemně masírovat podél souvisejícího meridiánu. Často ucítíte pulsování v jiném bodě podél meridiánu nebo proudění po celé délce meridiánu.



### Použití pera jako „tenzní“ jednotky

Použití pera k automatickému spuštění svalové kontrakce je skvělý způsob, jak procvičit těžko izolovatelný sval, pomoci uvolnit ztuhlý sval nebo zabránit nebo zvrátit atrofii imobilizovaných svalů, když máte zlomenou kost v sádře.

Nalezení spouštěcích bodů ve svalu vyžaduje trochu cviku a přístroj musí být zatlačen trochu hlouběji do povrchu kůže. Je také důležité uvolnit sval, který se pokoušíte spustit, protože napínání může rušit zařízení. Když najdete to správné místo, sval doslova vyskočí sám od sebe a energicky „odskočí“, dokud se špička z tohoto místa nepohne. Pouze mírný pohyb zastaví účinek, proto se snažte najít pohodlnou polohu, ve které vydržíte několik minut (optimálních je patnáct až dvacet minut). Poté stačí končetinu uvolnit a nechat zařízení, aby za vás provedlo váš izolovaný svalový trénink.

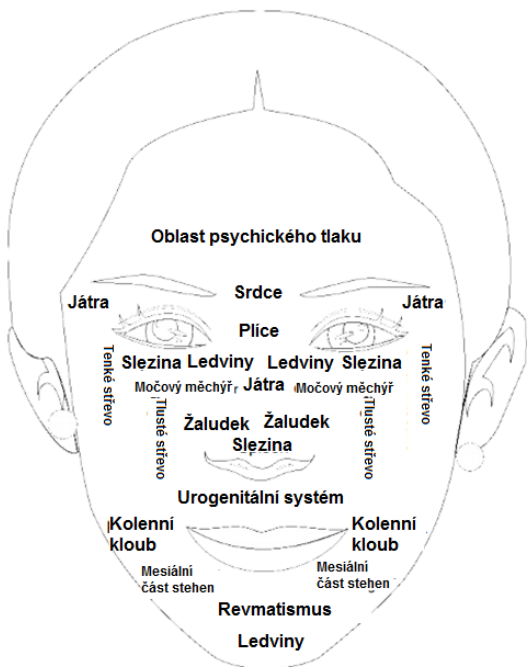
### Použití pera jako prostředku k uvolnění bolesti

Jednoduše naneste gel na postiženou oblast a přitiskněte špičku ke kůži, čímž se vytvoří pevný kontakt. Držte zařízení na jednom místě nebo s ním pohybujte, dokud neucítíte silnější pulzaci. Pokračujte několik minut.

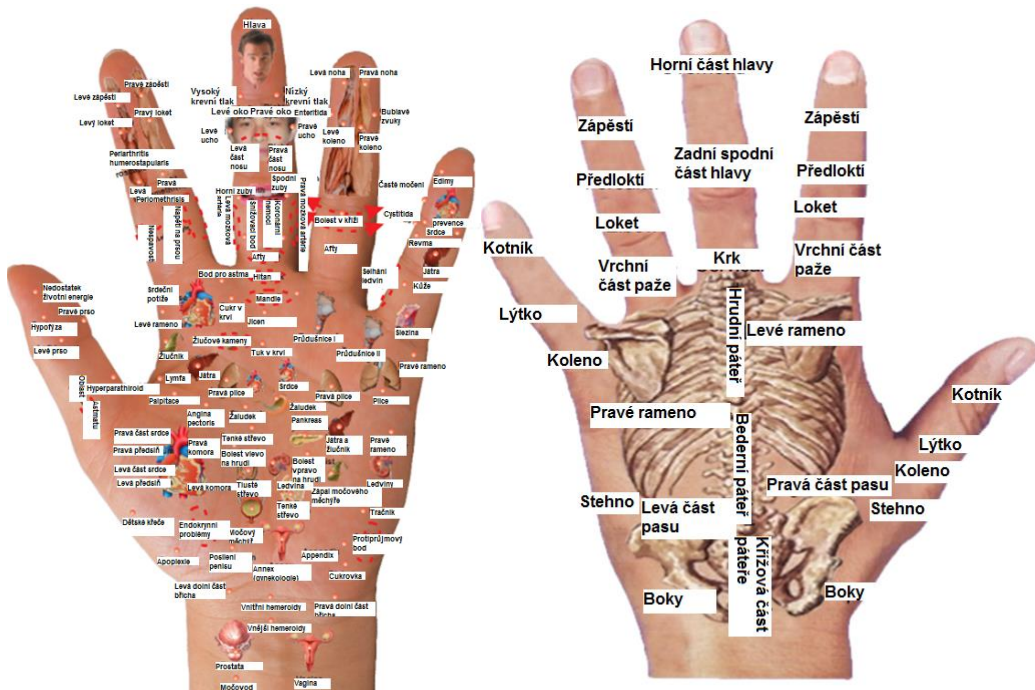
Poznámka: chloupky na těle mohou bránit tomu, aby zařízení mělo dobrý kontakt s pokožkou. Použití většího množství kontaktního gelu zabrání vzniku elektrického oblouku, který způsobuje pocit štípání. Pokud používáte pero na bolesti svalů, můžete místo gelu použít analgetický balzám na vodní bázi.

- Jednotlivé akupresurní body vyhledejte pomocí mapy akupresurních bodů na tváři, dlani a těle. Pro jednotlivé funkce viz. Instrukce.





B) Poté, co je nalezen akupunkturní bod, už detektorem nehýbejte. Jemně se dotkněte detekčního tlačítka, než nezhasnou všechny tři světla. Když zhasnou, aktivuje se ošetřovací funkce a přístroj začne vysílat elektrické impulzy. Zkontrolujte digitální displej. (Teď již můžete perem v malém okruhu pohybovat do té doby, než bude sval silně reagovat.



C) Digitální displej zobrazuje čísla v rozsahu 0-9. Tato čísla indikují sílu elektrického impulzu. Pokud je potřebné zvýšit sílu impulzů k tomu, aby akupresurní bod odpovídal, učiníte tak podržením ošetřovacího tlačítka. Držte jej tak dlouho, dokud se síla impulzu nezvýší. (viz obrázek)



# Údržba, čištění a sterilizace přístroje

## 1. Čištění přístroje

- Vyjměte baterii
- Jemným štětečkem očistěte přístroj od prachu, chloupků a jiných nečistot
- Povrch můžete vyčistit vlhkým, ne však mokřým hadříkem
- Čištění se doporučuje provádět po několika použitích

## 2. Sterilizace přístroje

- K desinfekci povrchu přístroje použijte hadřík navlhčený sanitárním alkoholem.
- Po sterilizaci přístroj utřete tak, aby z něj nebyl cítit zápach alkoholu.

Části přístroje přicházející do styku s pacientovou kůží by měly být vyčištěny po každém použití, aby se předešlo možnému přenosu infekce. Doporučujeme použití bavlněného hadříku namočeného do alkoholu.

## Uskladnění

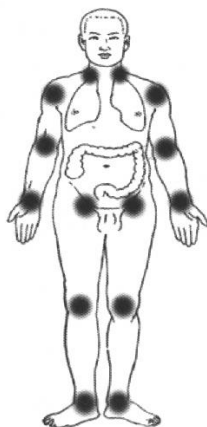
- Teplota prostředí:  $-10^{\circ}\text{C}$  -  $+55^{\circ}\text{C}$
- Relativní vlhkost:  $\leq 80\%$
- Podmínky skladování: přístroj by měl být uskladněn zabalený v místnosti, kde nejsou přítomny korozivní plyny a která je dobře odvětrávaná.
- nejsou přítomny korozivní plyny a která je dobře odvětrávaná.

Chraňte před otřesy, silnými vibracemi, silným tlakem, vlhkostí a podobně.

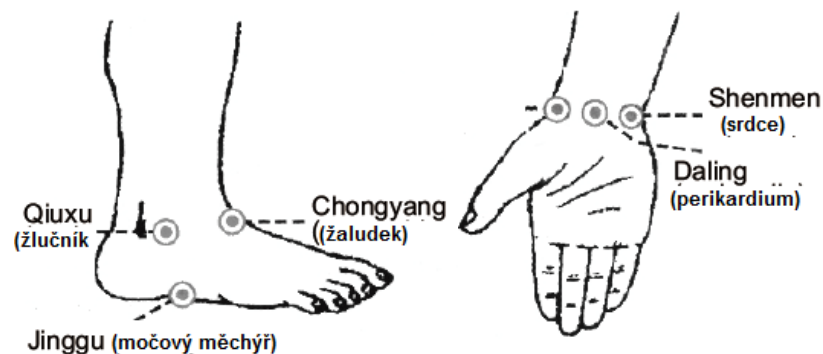
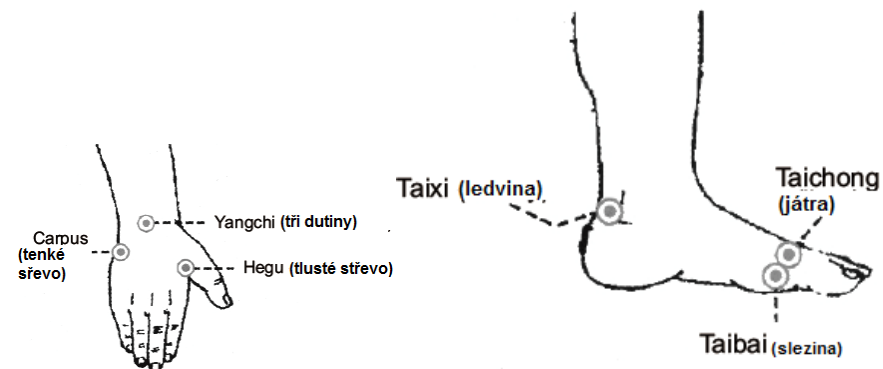
## Tipy k ošetření

### Odblokování kloubů vede k únavě

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví: „V těle se nachází 365 akupunkturních bodů, které jsou spojeny s klouby. Pokud toto pochopíte, zvládli jste základy“. Klouby jsou v podstatě základní akupunkturní body v lidském těle. Klíčové akupunkturní body jsou jimi často narušovány. Tak, jako jsou nejdůležitější silnice ve městě nejčastěji postiženy zácpami, velmi často se stává, že jsou to právě klouby, kde se v lidském těle hromadí fyziologický odpad jako hleny, vlhkost, petechie, horečky a jedy. Kvůli tomu jsou klouby velmi často postiženy revmatem. Pokud tedy použijete pulsní terapii na odblokování kloubů, odblokujete tím také negativní energii a budete se cítit uvolněnější.



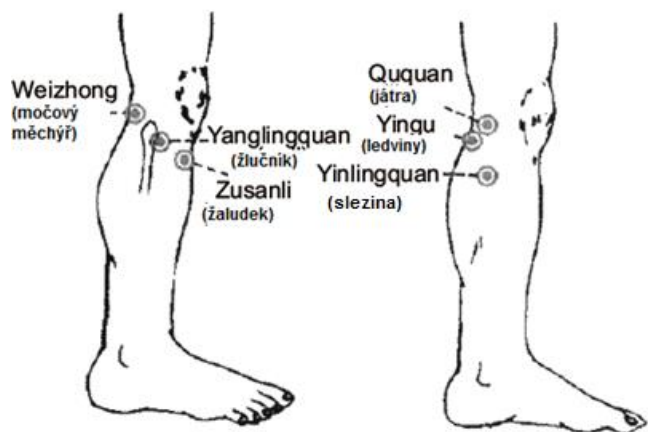
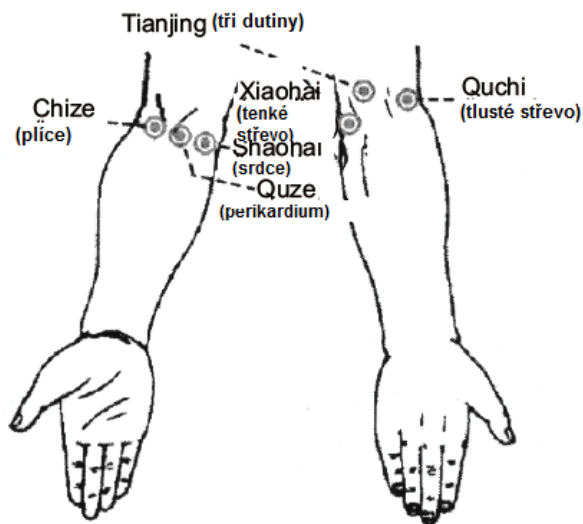
Hlavní klouby v lidském těle



(Zobrazení bodů v oblasti zápěstí a kotníku)

### Pozice bodů v oblasti zápěstí a kotníku

Ve Vnitřním kánonu Žlutého císaře se praví, že 12 zdrojových bodů je odvozeno od 4 kloubů, které ovlivňují zejména 5 orgánů, a tudíž by se při ošetření mělo začínat od těchto 12 bodů. Pozice zápěstních a kotníkových bodů rozvádí tyto body do 12 kanálů a slouží k přepínání těchto kanálů, skrze které lze stimulovat primordiální Qi orgánu, tak, aby byla zdůrazněno přirozené fungování těchto kanálů, Qi a krvi a došlo k léčbě slabostí vnitřních orgánů a krevní nedostatečnosti.



(Zobrazení rozložení bodů v oblasti ramen a kolen)

### Pozice bodů v oblasti kolen a ramen

Říká se, že sbíhavé akupunkturní body dokáží léčit vnitřní orgány. Sbíhavé akupresurní body šestí vnitřních orgánů jsou rozloženy v oblasti kolen a ramen, dokáží odvádět teplo, rozptýlovat ztuhlost a uvolňovat kanály. Ramenní a kolenní klouby patří k těm největším v lidském těle, a tudíž je jejich stimulace extrémně účinná k odstranění fyziologického odpady v kanálech a k léčbě revmatismu.

## Metoda prolomení černých zábran

### v kanálech

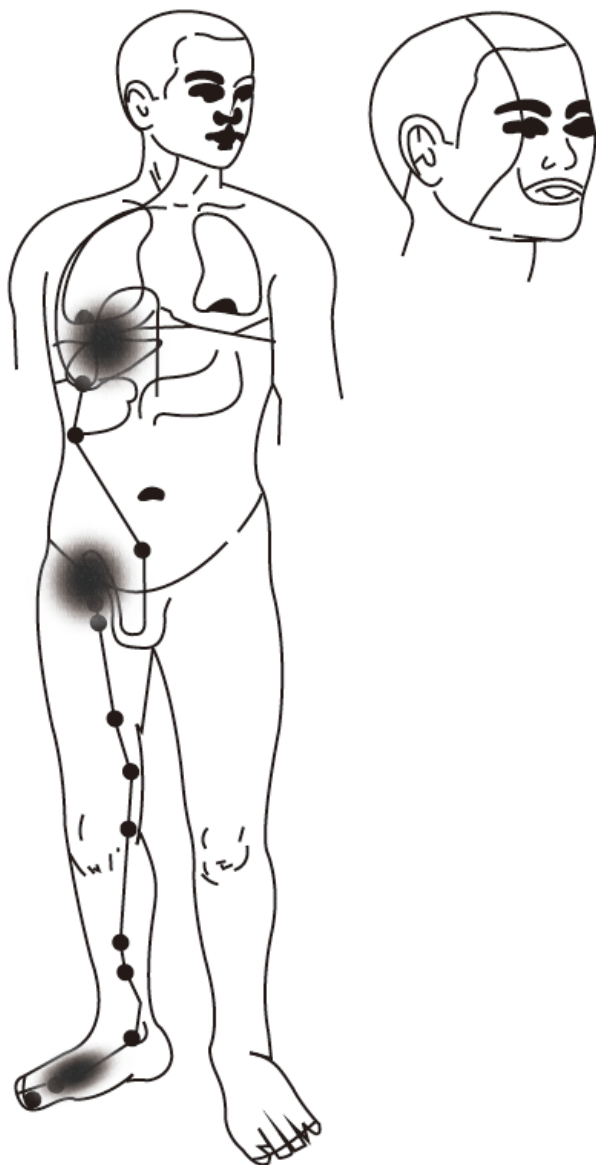
Dvanáct meridiánů nacházejících se v lidském těle je ovlivněno větrem, zimou, horkem, vlhkostí, suchem a špatnou teplotou, což může vést k vážnému poškození našeho zdraví. Každý z meridiánů má určitá místa, která se lehce zablokují. Například bederní yang procházející meridiánem Du je brána, která se nejčastěji zablokuje přenosem Yang-Qi Du meridiánem.

Víte, co může být důvodem, kvůli kterému mnozí lidé trpí bolestí hlavy a bolestí bederního ohybu? Souvisí to s černými zábranami, které se v kanálech vytvářejí. Každodenní údržba těchto kanálů je tudíž velmi důležitá. Dlouhodobým pozorování se zjistilo, že jednotlivé kanály začnou časem trpět na bolesti, abnormální reakce a podobně. Symptom lze nejdříve zjistit pouze dotekem. Černé zábrany na svých kanálech však můžete poznat také podle jednotlivých symptomů.

Doporučuje se tedy aplikovat různé druhy meridiánových ošetření, které povedou k prolomení těchto černých zábran, a to ideálně každý den.



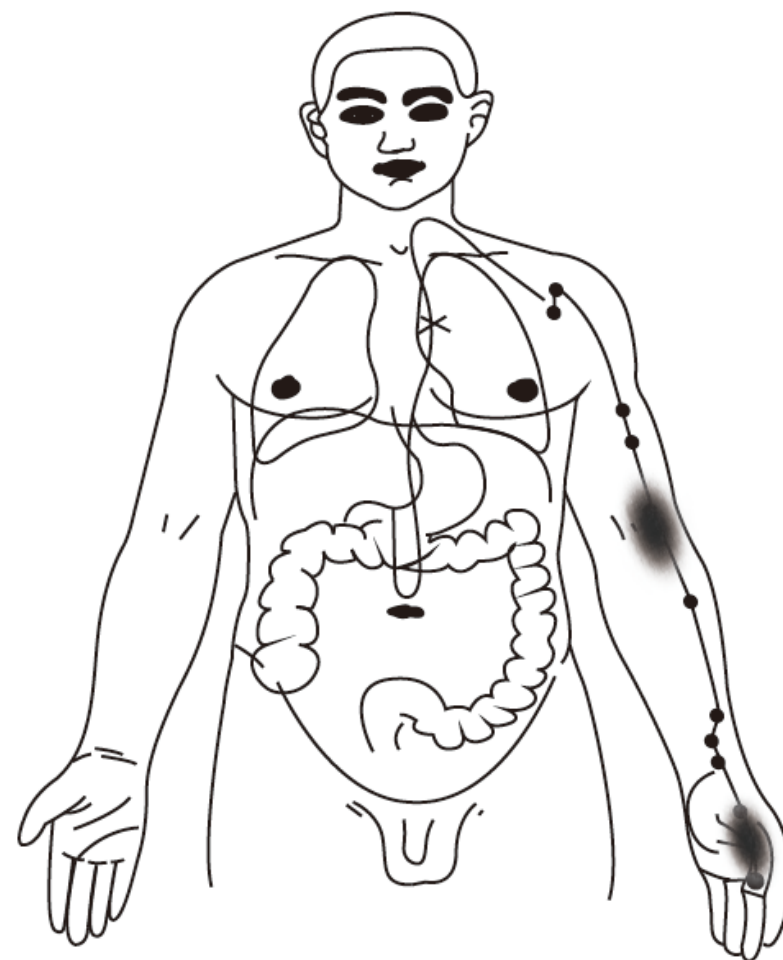
(Černé zábrany na jednotlivých meridiánech jsou popsány v dalších částech návodu.)



Jaterní meridián Chou Shi. Čas dne: 1-3 hodiny ráno

**Běžné symptomy jaterního meridiánu:**

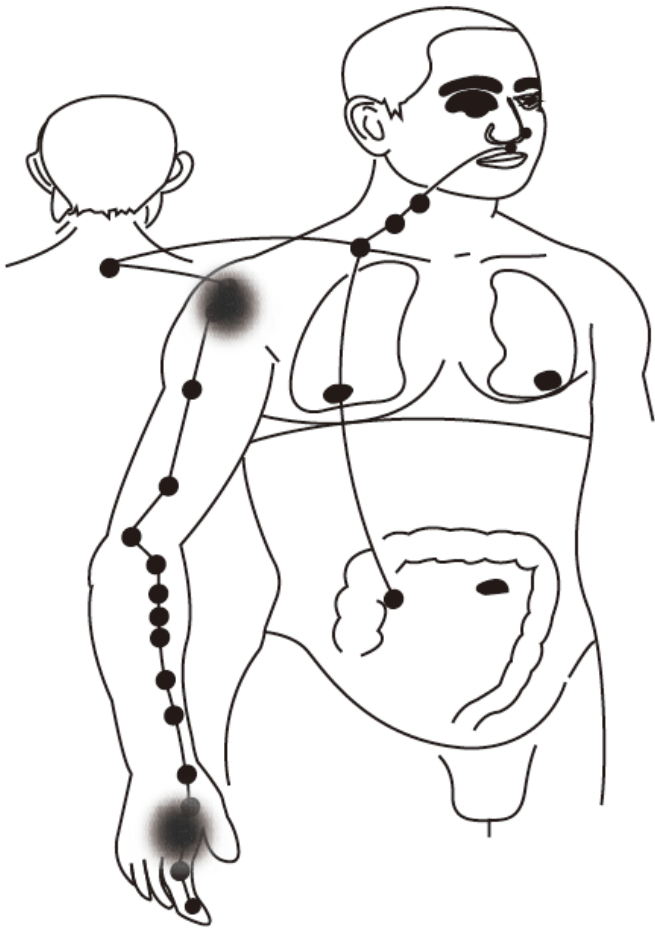
Pocit sucha a hořkosti v ústech, deprese, vyboulený bolestivý hrudní koš, závrať, nestálý krevní tlak, vznětlivost a impulsivnost, zašedlá pokožka, prostatická hyperplazie, nepravidelná menstruace, onemocnění mléčných žláz, tmavá moč.



Plicní meridián: Yin-Shi; čas dne: 3-5 hodin ráno

**Běžné symptomy plicního meridiánu:**

Vysoká citlivost na vítr, časté pocení, sucho v krku, alergická rinitida, suchá pleť, častý výskyt alergií, úzkost na prsou, matná pokožka

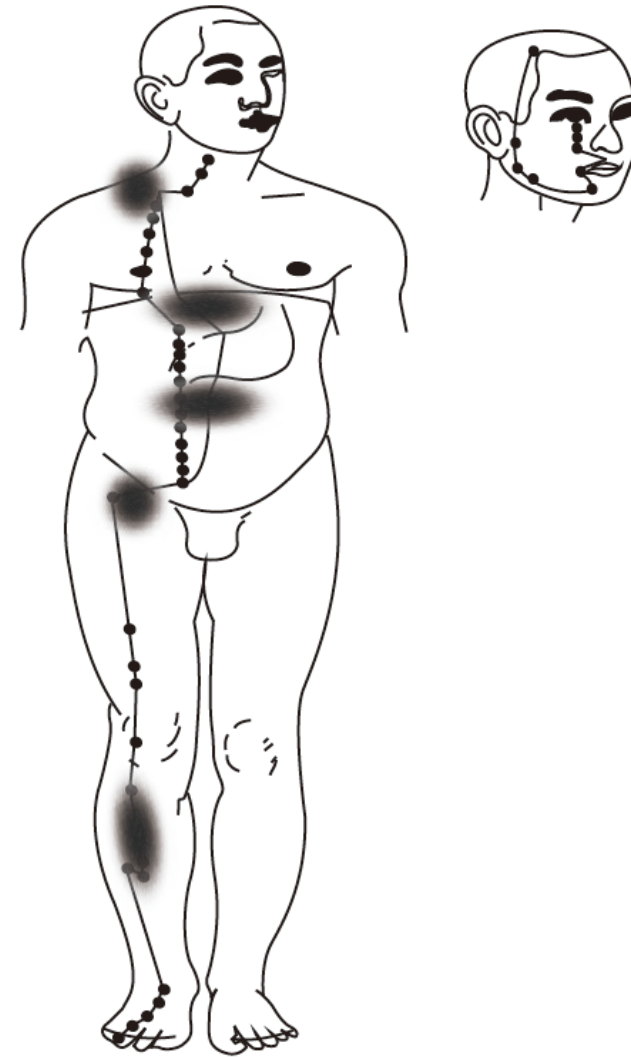


Meridián tlustého střeva: Mao-Shi

Doba dne: 3-5 hodin ráno.

**Běžné symptomy meridiánu tlustého střeva:**

Bolest zubů, bolest hlavy, sucho v ústech, kožní alergie, výrazné modré žíla a skvrny, slabá funkce žaludku, zamrzlé rameno, chronický zánět hltanu

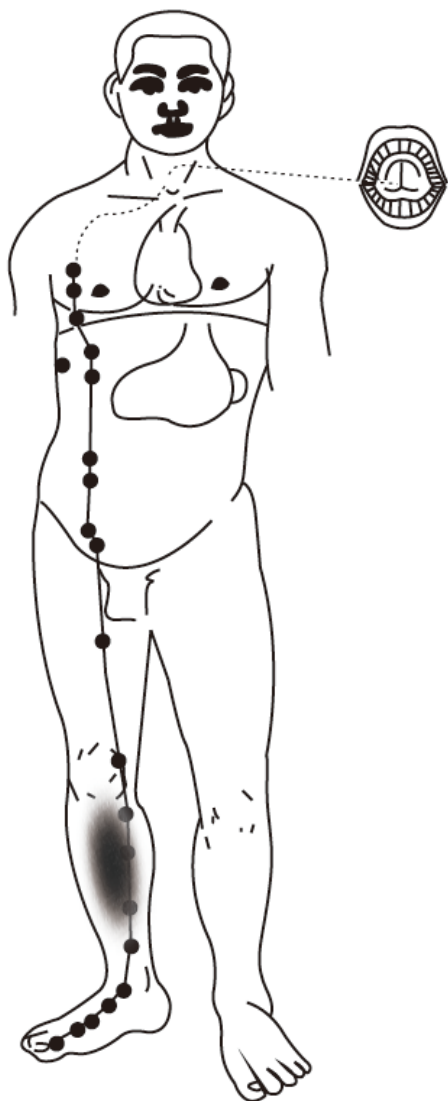


Žaludeční meridián: Chen-Shi

Doba dne: 7-9 hodin ráno

**Běžné symptomy žaludečního meridiánu**

Bolest v krku, bolest žaludku, problémy s trávením, únava, bolest kolenních kloubů, zácpa, suché rty a jazyk, kostnaté tělo

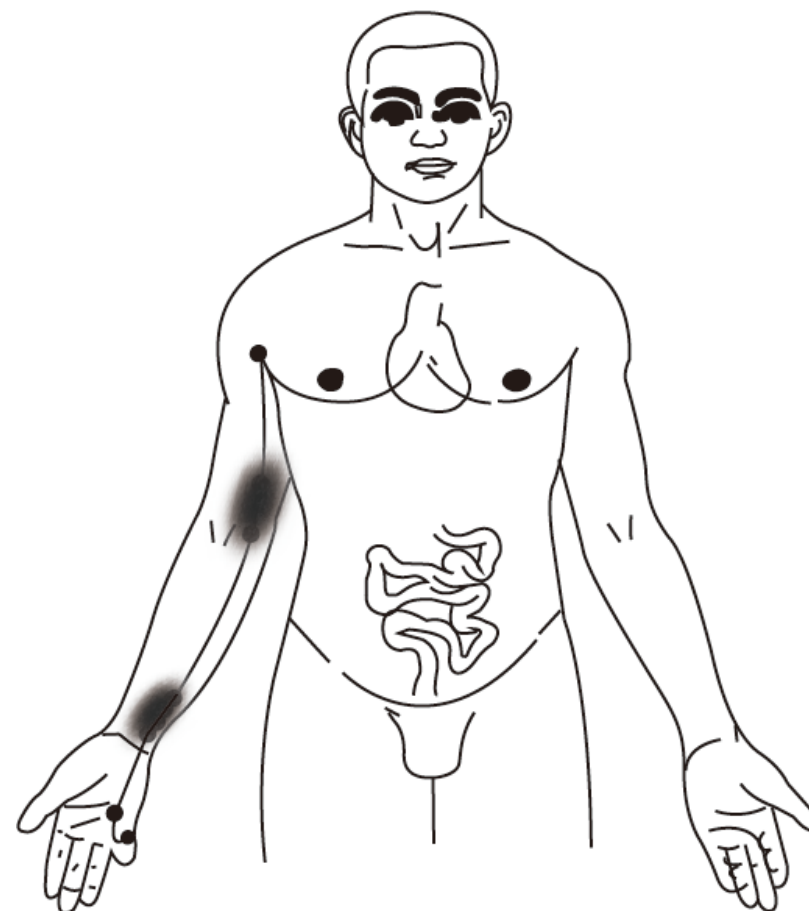


Meridián sleziny: Si Shi

Doba dne: 9-11 hodin dopoledne

**Běžné symptomy meridiánu sleziny:**

Nadýmání, špatná absorpce, pocit bez chuti v ústech, dávení, častá únava, oteklost, opilství, těžké, vlhké a oteklé nohy, řídká stolice, kyseliny v břiše a cukrovka.

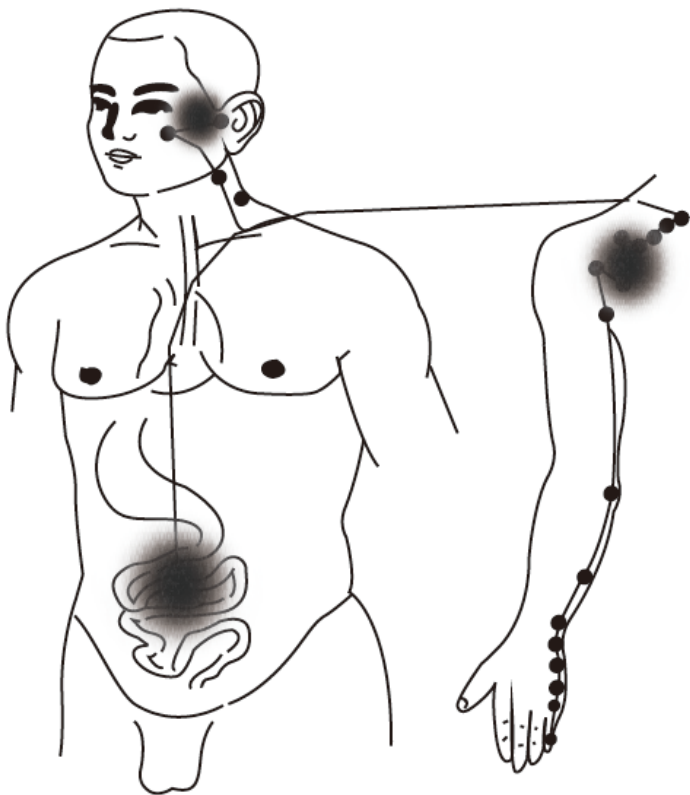


Srdeční meridián

Část dne: 11-13 hodin

**Běžné symptomy srdečního meridiánu**

Podrážděnost, srdeční palpitace, bolest na prsou, kardialgie, dechová nedostatečnost a abnormální zvyšování dechu, pocit stresu, deprese, vředy v ústech, sucho v ústech, zápach z úst

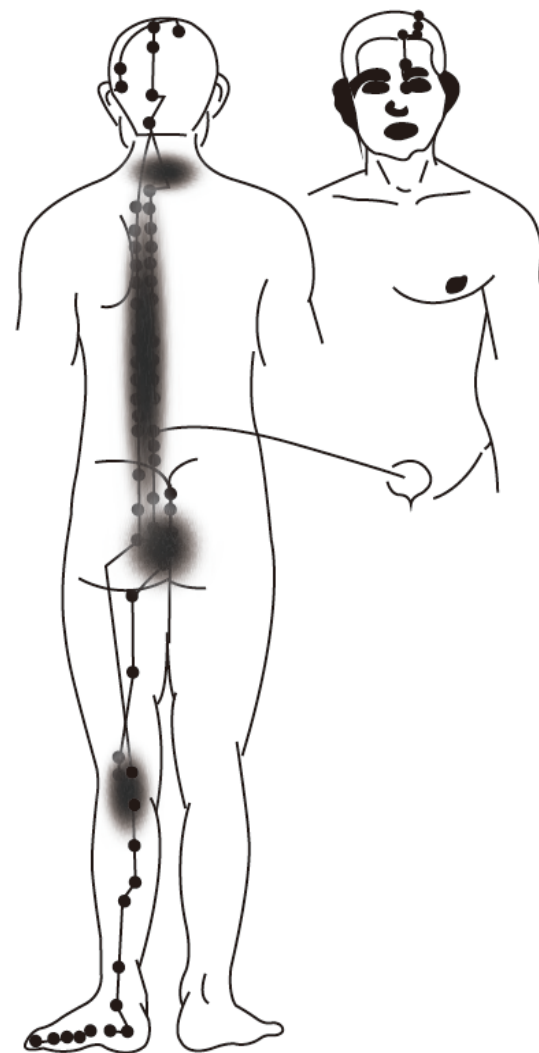


Meridián tenkého střeva: Wei Shi

Doba dne: 13-15 hodin

**Běžné symptomy meridiánu tenkého střeva:**

Hypogastrická bolest, úzkost na prsou, bolest na vrcholu hlavy, část průjem, studené končetiny, špatné vstřebávání, nateklost, zamrzlé rameno



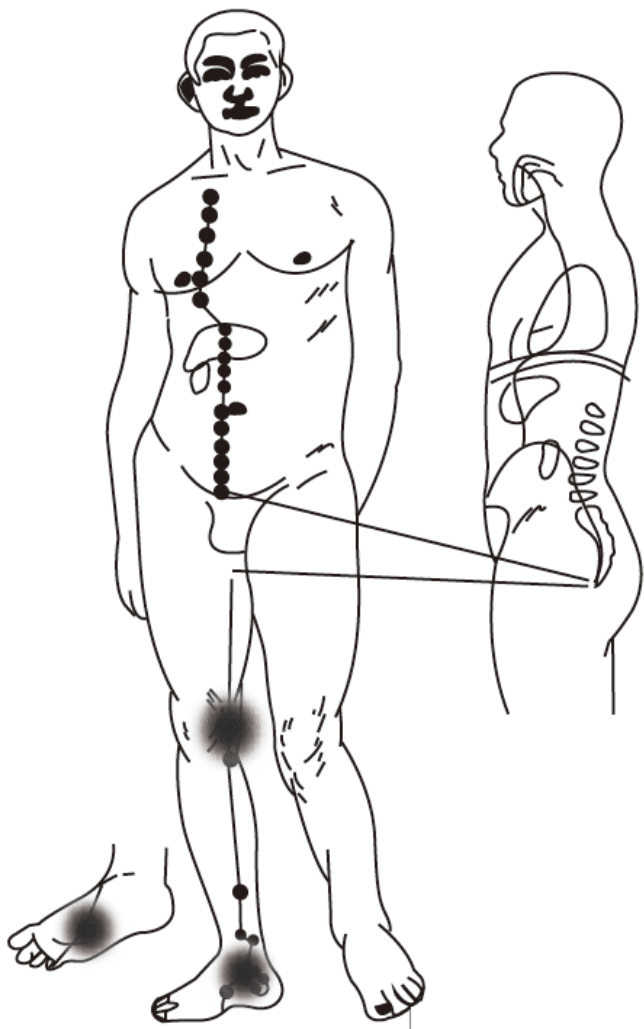
Meridián močového měchýře: Shen Shi

Doba dne: 15-17 hodin

**Běžné symptomy meridiánu močového měchýře:**

Vysoká citlivost na vítr a zimu, ztuhlost krku, nateklost a bolest svalů kolem pasu, slabý pas a kolena, křečové žíly, časté močení, polyurie a tmavá moč, prostatická hyperplasie



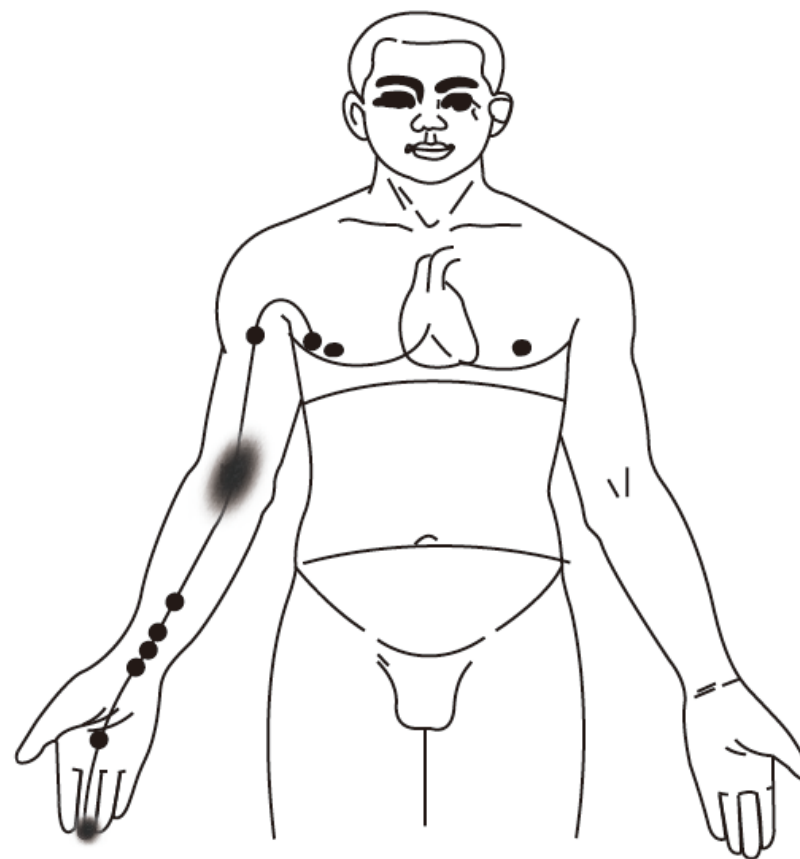


Ledvinový meridián: You Shi

Doba dne: 17-19 hodin

**Běžné symptomy ledvinového meridiánu**

Studené končetiny, sucho v ústech a pálení na jazyku, bolest u pasu a v kolenou, bolest v krku, nepravidelná menstruace, sexuální hypestezie, prostatická hyperplazie, bolest hlezenní kosti, časté močení, polyurie a tmavá moč

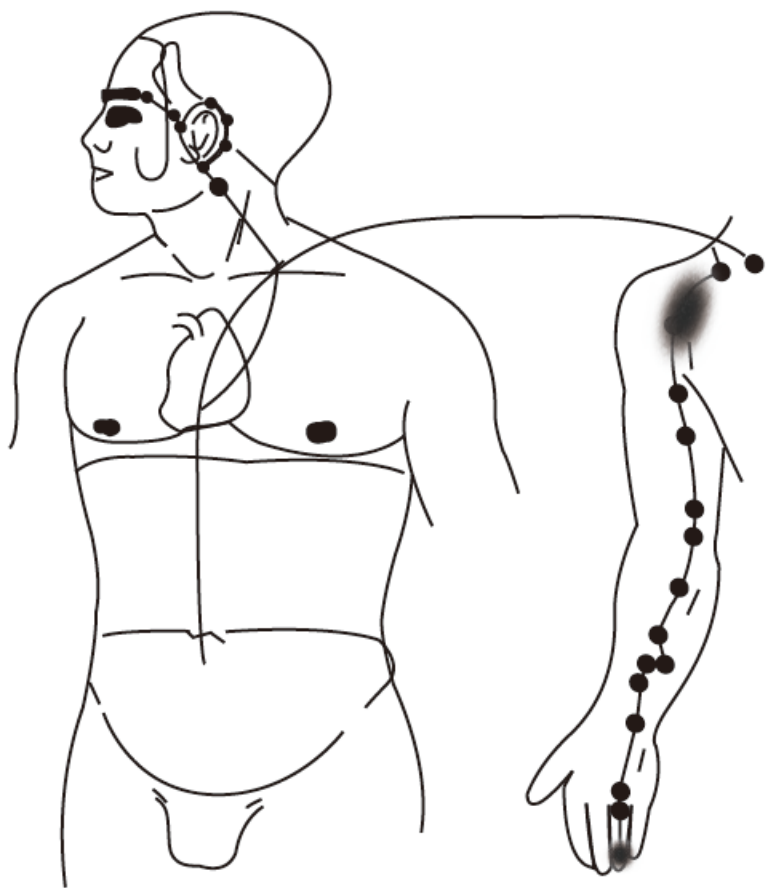


Meridián perikardu: Xu Shi

Doba dne: 19-21 hodin

**Běžné symptomy meridiánu perikardu:**

Nespavost, těžké sny, neklidný spánek, těžkosti při usínání, dysforie, zapomnětlivost, úzkost na prsou, sucho v ústech

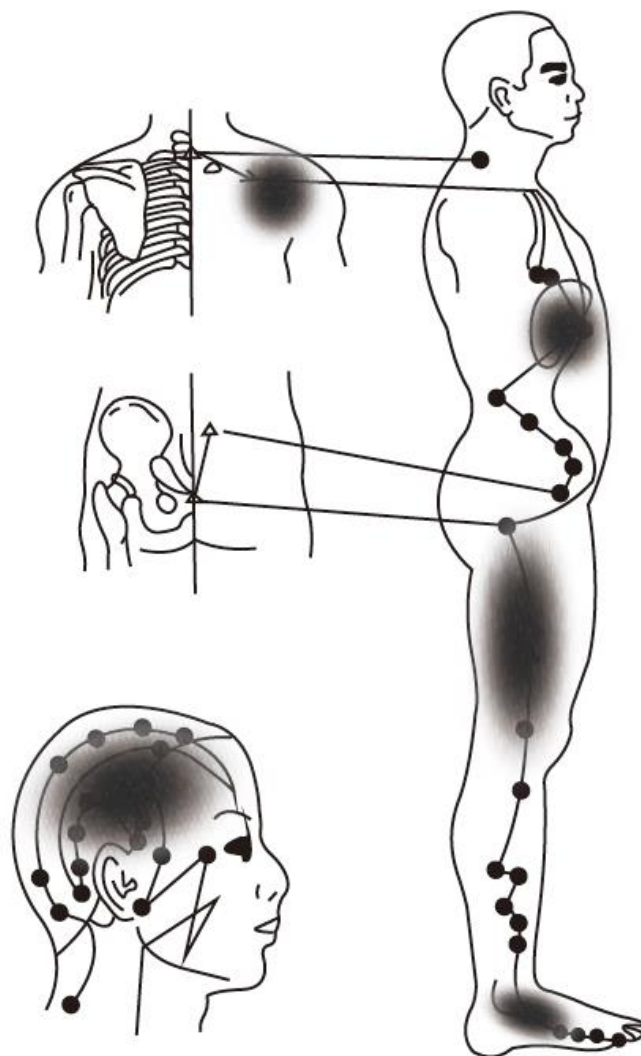


Meridián tří ohňů (štítné žlázy): Hai Shi

Doba dne: 21-23 hodin

### **Symptomy meridiánu tří ohňů**

Migrény, závrať, zvonění v uších, teplo ve vrchní části těla a chlad ve spodní části těla, studené končetiny, únava, podrážděnost, časté kožní alergické reakce, bolest a únava v kloubech a kostech, nechutenství



Meridián žlučníku: Zi Shi

Doba dne: 23-1 hodina

### **Běžné symptomy meridiánu žlučníku**

Sucho v ústech a horká chuť v ústech, migréna časté bušení srdce, nekompaktní stolice, zácpa, pobledlá a zašedlá pokožka, špatné trávení, bolesti kloubů, lipom, hromadění vlhkého hlenu v uzlinách

## **Ochrana životního prostředí**

### ***Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.***

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty. Baterie nevhazujte do běžného odpadu, ale odevzdejte na místa zajišťující recyklaci baterií.

### **Servis**

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v příloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

### **Záruka se nevztahuje**

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho používání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení...)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením, přetížením, použitím nesprávných dílů, nevhodného příslušenství či nevhodných nástrojů apod.

Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu. U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel.